

Retiro para casais e parcerias de qualquer expressão:
amigos, filhos, parceiros de negócios ou ex-parceiros.

02 a 08 de outubro de 2017
Nova Friburgo / RJ

“ A forma como nos relacionamos com todo o universo é uma extensão de como nos relacionamos conosco”
Florian Schlosser

RELACIONAR-SE EM TEMPO REAL

SOMOS AMOR e LIVRES. Este é nosso direito de nascimento e estado natural como seres humanos. Porém, quando se trata de relacionamentos, abrimos mão deste direito e sacrificamos quem somos.

Todos nós precisamos, existencialmente, de atenção, conexão e estabilidade para nos sentir seguros e capazes de relaxar e descansar. Sem esses fatores indispensáveis, nosso sistema nervoso não é capaz de estabelecer e manter conexões saudáveis.

Curar e integrar nossos traumas celulares mais primários em relação à conexão é o fundamento para nos relacionar uns com os outros de uma forma saudável, autêntica e natural.

Especificamente neste retiro vamos delinear as distinções fundamentais entre ‘ter um relacionamento’ e ‘relacionar-se’ em TEMPO REAL. Em um ambiente seguro e amoroso, podemos acolher traumas celulares profundos e curá-los a nível de nosso sistema nervoso autônomo. Através de uma exploração somática gentil e sem esforços, podemos liberar informações antigas, substituindo-as por novas e saudáveis e, finalmente encontrar, acolher e honrar nossas necessidades mais profundas. Quando isso acontece, somos capazes de verdadeiramente SER, desfrutar e descansar na companhia de quem amamos e apreciamos.

JUNTE-SE A NÓS NESTA EXPLORAÇÃO INSTIGANTE E ATUAL!

Para mais informações, entrar em contato com:

Alice Mantovani
alicemantovani7@gmail.com
(61) 99968 3500 (vivo) WhatsApp 98185 8161 (Tim)

Ivana Portella
hermes61@hotmail.com
(61) 98240 0161 (Tim) WhatsApp

